ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1137	
Hora: 3:00 PM	**Fecha: 30/07/2025**
Lugar:	**HCB. LAS ESTRELLITAS**
Dependencia que Convoca:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD- HCB LAS ESTRELLITAS**
Proceso:	**PROMOCION Y PREVENCION**
Objetivo:	**RESALTAR LA IMPORTANCIA DE BRINDAR UN APEGO SEGURO A LOS NIÑOS/ÑAS, PARA LOGRAR EL BUEN DESARROLLO DE SU PERSONALIDAD Y CARÁCTER**

AGENDA:

BIENVENIDA A LOS ASISTENTES
-SALUDO Y ORACION
-LLAMADO A LISTA
-PALABRAS DE MADRE COMUNITARIA
-EXPOSICIÓN DEL TEMA
-APERTURA DEL BUZON
-PUNTOS VARIOS
-DESPEDIDA E INVITACION PARA LA PROXIMA REUNION

DESARROLLO

BIENVENIDA E INTRODUCCIÓN

¡Reciban todo un saludo afectuoso y cordial! Se realiza la oración y se llama a lista asistiendo mayoría para realizar la reunión
Expongo el tema de hoy: UN APEGO SEGURO DA COMO RESULTADO NIÑOS/ÑAS TOTALMENTE SANOS Y SEGUROS DE SI MISMO
Les doy una vez más la bienvenida a este nuevo encuentro como todos los meses. Primeramente doy las gracias por estar aquí, por regalarme y regalarse ustedes mismos un espacio para aprender y para crecer. La Convención sobre los derechos del niño de Naciones Unidas reconoce a las familias como un grupo fundamental de la sociedad y el medio idóneo para el crecimiento de los niños/ñas Crecer en un entorno familiar que les proporcione seguridad, amor y comprensión es la mejor manera de asegurarles su normal y pleno desarrollo físico, emocional y social. Espero que les agrade la charla, la disfruten y juntos la aprovechemos. Bienvenidos.
El apego es un tema profundo y muy estudiado, aquí sólo plasmaré algunos puntos que resalten la importancia de brindar un apego seguro a los niños, para lograr el buen desarrollo de su personalidad y carácter.
"Un niño que sabe que su figura de apego es accesible y sensible a sus demandas establece un fuerte y penetrante sentimiento de seguridad"

PÚBLICA

El apego es el vínculo emocional que desarrolla el niño/ña con sus padres (o cuidadores) y le proporciona la seguridad emocional indispensable para un buen desarrollo de la personalidad.
El estado de seguridad, ansiedad o temor de un niño, es determinado en gran medida por la accesibilidad y capacidad de respuesta de su principal figura de afecto (persona con que se establece el vínculo). La adecuada contención de la ansiedad por parte de los cuidadores al regular el sistema emocional favorece el sistema de apego del pequeño.
El apego debe iniciar desde la preparación para la llegada del nuevo integrante a la familia, estar conscientes de lo que implica su llegada y esperarlo con alegría. Durante los primeros años de vida ese vínculo se irá consolidando si somos sensibles a las necesidades básicas del niño/ña , brindándole alimentos, descanso, cariño y protección.
No debemos confundirnos; la crianza con apego no significa dar todo lo que pide, estamos hablando específicamente de las necesidades básicas las cuales si deben ser cubiertas en todo momento, tampoco significa que un niño no pueda aprender a satisfacer sus necesidades por él mismo, por el contrario; él estará capacitado para ello en la medida que sus padres sean sensibles cuando éstas surgen. Los padres deben ser flexibles e idear formas de responder a ellas adecuadamente siempre bajo un clima amoroso y conciliador. Por ejemplo, el bebé que pide estar en brazos, simplemente lo necesita y no lo pide porque "es un mañoso", si esta necesidad está satisfecha, el bebé más adelante se sentirá seguro al comenzar la etapa del gateo, no pedirá tanto estar en brazos, pero surgirán otras necesidades acordes con su etapa evolutiva Los niños a los cuales se les cría con desapego buscarán a lo largo de su vida otras formas de cubrir las necesidades, dando lugar lamentablemente a trastornos mentales y sociales.
En cada etapa irán cambiando las necesidades del niño, pero sin importar la edad siempre deberemos brindar amor, protección y confianza para que se desarrolle feliz y seguro.
El vínculo de apego tiene un carácter emocional que despierta en nosotros sentimientos de confianza o desconfianza, en función de cómo hemos percibido la relación con las figuras de apego.

Si un niño desarrolló vínculos de apego seguro con sus padres, es porque reconocía que se preocupaban por él, lo alimentaban, lo cuidaban y no lo dejaban a la deriva, esto le permitirá convertirse en un adulto seguro y capaz de formar relaciones positivas para su vida, de lo contrario se desarrollan vínculos de apego insanos que se verán reflejados en un adulto inseguro, problemático y confuso.

Qué debemos tener en cuenta…

Entonces el primer paso para lograr que un niño se convierta en un adulto feliz, sano y con autoconfianza, es desarrollar un vínculo de apego seguro, satisfaciendo las necesidades básicas del bebé. Debes hacer oídos sordos a las sugerencias sobre dejarlo llorar toda la noche para que aprenda que no cuanta contigo de noche y te deje dormir o no lo abraces porque lo vas a mal acostumbrar, enciérralo cuando no te obedezca, etc...
No experimentes con las necesidades de amor, protección, libertad y alimentos, por el contrario debes ser sensible a ellas y cumplir amorosa y responsablemente con ellas, esa es tu responsabilidad como cuidador o padre.

PUBLICA

EVALUACION DE LA SESION: invito a los padres a evaluar la sesión con el fin de conocer sus apreciaciones con el tema tratado

Antes de finalizar se aprovecha la asistencia para que el delegado de control social haga apertura del buzón se encuentra un formatos agradecimientos y felicitaciones a la profe por su gran labor con los niños/ñas

DESPEDIDA E INVITACIÓN A LA PRÓXIMA REUNION: se agradece la atención de todos los asistentes de igual manera se invitan al próximo encuentro reiterando que los niños/ñas que juegan con

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
. **Padres de familia y madre comunitaria se comprometen a estudiar mas afondo este tema de gran importancia para los niños/ñas para que crezcan seguros de si mismos**	Padres de familia y madre comunitaria	constantemente
La mc trabajara con los niños/ñas ya que ellos también deben saber que es lo bueno para ellos		

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
EULALIA ANDRADE	MADRE COMUNITARIA	F. GRUPO LIBERTAD	

PUBLICA

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	AGOSTO	3: 30 PM	HCB LAS ESTRELLITAS
Colaborador que elabora el acta:	MAIDY ANDRADE		

Evidencias:



PÚBLICA